

Angebote im Mütter- und Familienzentrum Weilheim

Spielgruppen

Simone Leykauff Tel.: 0881/92779965

Babysittervermittlung

Andrea Weber Tel.: 0881/9270873

Tages- und Notmüttervermittlung

von 8:30 – 12:30 im Büro Tel.:0881/49742

Tagesmutterqualifizierung & Fortbildung

Nuria Weberpals Tel.: 0881/49742

Hebammenpraxis

Astrid Schmier Tel.: 08802/907500

„Still geborenes Leben“

Astrid Schmier Tel.: 08802/907500

AG Basar

Marion Buczynski - Winkler Tel.: 08846/9330
Fax: 08846/9332

AG Begleitender Umgang

Kontakt nur über dieses Telefon 0881/92779107
oder das Jugendumt Fax: 0881/92779108

Verfahrenspflege

Ute Hacker, Verfahrenspflegerin Tel.: 0881/ 9232496

Elterninitiative behinderter Kinder

Martha Michaelis Tel.: 0881/63164
Andrea Rinke Tel.: 08803/49 88 38

Öffentlichkeitsarbeit, Info-Post, Sponsoring

Nuria Weberpals Tel.: 0881/49742

Weilheimer Kinderneest im Regionalzentrum

Arnhild Bischoff Tel.: 0881/62159

Kinderneest im Rosengarten

Ilka Kwak & Jana Kopp Tel.: 0881/9279878

Kinderkrippe Zwergerltreff

Johanna Satzger Tel.: 0881/9249292
Fax: 0881/9249293

AG Flohkisten

Simone Leykauff Tel.: 0881/92779965

Mittagsbetreuung am Rosengarten

Ferienbetreuung

Petra Pohlschröder Tel.: 0881/49742

Programm

Petra Pohlschröder Tel.: 0881/49742
Nuria Weberpals Fax: 0881/9095135

Homepage

Bettina Milovanovic Tel.: 0881/49742

Müzette

Petra Pohlschröder Tel.: 0881/49742
Nuria Weberpals

Wertebildung in Familien

Nuria Weberpals Tel.:0881/49742

Unsere Angebote:

- >Offener Familientreff
- >Orientalisches Frühstück
- >Pädagogischer Austausch für Familien
- >Tagesmüttervermittlung
- >Tagesmutterqualifizierung
- >Notmüttervermittlung
- >Babysittervermittlung
- >Begleitender Umgang
- >Regelmäßiges Mitarbeitertreffen
- >Vermietung der Räumlichkeiten
- >Mitarbeit für Frauen und Männer jeden Alters
- >Kreative Angebote
- >Fitness und Wellness
- >Basar
- >Kinderbetreuungsangebote

Weitere Informationen erhalten Sie in unseren Faltblättern zu den einzelnen Kinderbetreuungseinrichtungen.

Wünsche und Anregungen werden jederzeit gerne entgegengenommen.

Kurse, Werbung und Veranstaltungen, die im Programm für die Monate Januar bis Juni 2011 angekündigt werden sollen, bitte spätestens zum 20.11.10 im Büro des Mütter- und Familienzentrums einreichen. Das neue Programm liegt Anfang Januar an den bekannten Stellen aus.

„Frei-Räume“

Raumvermietung im MüZe

Steht bei Ihnen ein Kindergeburtstag oder eine Familienfeier an, möchten Sie ein Fest oder Treffen mit vielen Personen veranstalten? Wir vermieten unsere kinderfreundlichen und auch für viele Personen eingerichteten, zentral gelegenen Räume. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kosten ab 7,00 €

Infos unter Tel.: 0881/4 97 42

Angebote im Mütter- und Familienzentrum Weilheim

Juli

Jubiläumsveranstaltung Mi, 07.07.2010 14.30 Uhr
 Flohkistenelternabend Mo 19.07.2010 20.00 Uhr
 Vorlesenachmittag Montags, 16.00 Uhr
 Orientalisches Frühstück Fr, 30.07.10 9.30 Uhr

Jubiläumsveranstaltung

Mittwoch 07.07.2010

Doppelgeburtstag

Das MüZe wird 20 Jahre, - das Kinderneest am Rosengarten 15 Jahre alt.
 Wir feiern im Stadttheater ab 14:30 Uhr mit Grußworten und Aktionen- danach Treffen im MüZe mit Bewirtung und viel

Flohkistenelternabend Mo, 19.07.2010 20.00 Uhr

Für alle neuen und „alten“ Flohkisteneltern, Infos rund um die Flohkiste....Vorstellung des Konzeptes und der Betreuerinnen. *Infos im Büro 0881/49742*

Vorlesenachmittag Montags, 16.00 Uhr

Während des „Offenen Treffs“ liest Dietlinde Krestel Kindern ab 2 Jahre Bilderbücher vor.
*Unkostenbeitrag 50 Cent pro Zuhörer.
 Anmeldung im Büro erforderlich!*

Orientalisches Frühstück Fr, 30.07.10 9.30 Uhr

Ein Frühstück mit den Frauen des Vereins „Kopf hoch“. Leckereien aus dem Orient. *Unkostenbeitrag wird erhoben.*

August

Ferienbetreuung 02.08. bis 20.08.2010

für Grundschüler in Kooperation mit der Stadt Weilheim: Spiel, Spaß, Aktionen täglich von 7.30-15.00 Uhr. Pro Tag 15,00 € incl. Mittagessen. Voranmeldung erbeten!!!! *Büro 0881/49742*

September

Herbstbazar 24.09.& 25.09.2010
 Orientalisches Frühstück Fr, 24.09.10 9.30 Uhr

Herbstbazar in der Stadthalle am 24.09. & 25.09.2010

Der beliebte und bekannte Bazar in der Stadthalle öffnet seine Pforten für die Herbst und Winterware. Genaue Infos zum Verkauf erhalten sie im MüZe und auf unserer Homepage.

Orientalisches Frühstück

Fr, 24.09.10 9.30 Uhr

Ein Frühstück mit den Frauen des Vereins „Kopf hoch“. Leckereien aus dem Orient. *Unkostenbeitrag wird erhoben.*

Oktober

Babytreff	Di, 05.10.10	10.00 Uhr
Kindliche Sprachentwicklung	Mi, 13.10.10	20.00 Uhr
Orientalisches Frühstück	Fr, 29.10.10	9.30 Uhr
Herbstferien	02.11. bis 05.11.2010	

Babytreff Di, 05.10.10 10.00 Uhr

Haben Sie Zuwachs bekommen und suchen Anschluss? Kontakt zu anderen Müttern mit Babys? Möchten Sie Austausch über die aktuellen Fragen? Ist Ihr Baby zwischen 0 und 6 Monaten alt? Lust bekommen? Themen rund um die neuen Erfahrungen. Wenn möglich, Anmeldung bis zu einer Woche vor Start!!! 8-10 Treffen
 Mitglieder 3,50 € Nichtmitglieder 4,00
 Infos bei Nuria Weberpals 0881/49742
*Dipl. Soz.Päd. (FH); Anmeldung unter 0881/49742
 Nuria Weberpals Dipl. Soz.Päd.(FH)*

Kindliche Sprachentwicklung

Mi, 13.10.10 20.00 Uhr

Die Logopädin Johanna Burgmayer erklärt die physiologische Sprachentwicklung von Kindern. Wie kann ich mein Kind bei der Sprachentwicklung fördern, wie erkenne ich Sprachauffälligkeiten? Wie kann die Logopädie helfen? Kurz die Theorie, danach viel Raum für Fragen und Gespräche....
*Kosten Nichtmitglieder 6,- Euro Mitglieder 4,- Euro
 Anmeldung im Büro erbeten 0881/49742
 Logopädin Johanna Burgmayer; Peißenberg*

Orientalisches Frühstück Fr, 29.10.10 9.30 Uhr

Ein Frühstück mit den Frauen des Vereins „Kopf hoch“. Leckereien aus dem Orient. *Unkostenbeitrag wird erhoben.*

Herbstferienbetreuung vom 02.11. bis 05.11.2010

Für Grundschüler - pro Tag inkl. Mittagessen 15,- Euro; täglich von 7.30-15.00 Uhr
*Anmeldung dringend erforderlich!!!!
 Büro 0881/49742*

Angebote im Mütter- und Familienzentrum Weilheim e.V.

November

Autogenes Training für Kinder Mi, 10.11.10 15.45 Uhr
Hormonungleichgewicht Mo, 15.11.10 20.00 Uhr
Filzen Di, 23.11./30.11.10 19.00 Uhr
Bastelabend Mo, 22.11./29.11.10 19.00 Uhr

Autogenes Training für SchülerInnen ab Mi, 10.11.2010 15.45 Uhr Basiskurs

Notendruck, sozialer Stress, Prüfungsangst - unsere Kinder müssen sich im Alltag vielen Anforderungen stellen. Autogenes Training befähigt, Stress abzubauen und sich gezielt zu entspannen.

Im Kontakt mit dem inneren Ruhepol erleben sich die Kinder neu und auf positive Weise selbstbewusst.

Dadurch können sie mit schwierigen Situationen gelassener *und* kraftvoller umgehen.

Wir treffen uns 5x, Mittwoch nachmittags um 15.45 im

MüZe 1. Termin: 10.11.2010; Dauer: 1 Std;

Kosten: 50,- € Mitglieder 60,- € Nichtmitglieder

Anmeldung bei Ursula Weber; Ausbilderin f. Autogenes

Training und PM; Reiki-Lehrerin

Tel.: 0881/2134

Hormonungleichgewicht Mi, 15.11.10 20.00 Uhr

ist in jedem Alter möglich. Sanfte Diagnostik – sanfte Therapie!

Vortrag über hormonelles Ungleichgewicht als mögliche Ursache vieler Beschwerden: Migräne, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Haut- und Haarprobleme, Antriebslosigkeit, Vergesslichkeit, Zyklusprobleme, Heißhungerattacken - und vieles mehr.

Nicht nur während Schwangerschaft und Stillzeit ist das Hormonsystem extrem gefordert und störungsanfällig. In Zeiten großer körperlicher und geistiger Anforderungen kann das Gleichgewicht leicht aus dem Lot geraten.

Dr. med. Astrid Vidal erklärt Diagnose und sanfte Therapiemethoden und nimmt sich viel Zeit für Ihre Fragen.

Anmeldung erbeten. 10,00 € Spende in die Kasse des MüZe;

Praxis 0881/9253330; Münchener Strasse 21 ;Weilheim

Filzen für Weihnachten

Mo, 22.11./29.11.10 19.00 Uhr

Noch kein Weihnachtsgeschenk???? Für Oma, Opa, Tante, Mama, Papa, Kind?????

An zwei Abenden können Sie mit Eva Emmrich filzen. Angeboten werden vier verschiedene Gegenstände....die an zwei Abenden zu schaffen sind.

Kursgebühr pro Abend ,

6,- Euro Mitglieder

8,- Euro Nichtmitglieder;

Materialkosten je nach Verbrauch; Anmeldung bei Eva

Emmrich Tel.:

0881/9278090

Basteln für den Weihnachtsmarkt

Weihnachtsbasteln

Mo, 22.11./29.11.10 19.00 Uhr

Für die Vorbereitungen für unseren Stand auf dem Weilheimer Weihnachtsmarkt brauchen wir viele kreative, tatkräftige Hände und Mithilfe. Zum Basteln und Herrichten sind alle eingeladen, die das MüZe unterstützen wollen. Bitte Schere und Kleber und viele Ideen mitbringen.

Orientalisches Frühstück Fr, 26.11.10. 9.30

Ein Frühstück mit den Frauen des Vereins „Kopf hoch“.

Leckereien aus dem Orient. *Unkostenbeitrag wird erhoben.*

Dezember

Weihnachtsmarkt 02.12 u. 04.12.2010

Spielgruppentreffen Mi, 09.12.10 20.00 Uhr

Bindung? Mi, 15.12.10 20.00 Uhr

Weihnachtsferien vom 24.12. bis 06.01.2011

Weihnachtsmarkt am Marienplatz

Stand des MüZes am Donnerstag den 02.12.10 und am Samstag den 04.12.2010

Wir freuen uns auf aktive Familien, die uns bei der Standbetreuung und der Vorbereitung unter die Ärmel greifen. Der Erlös des Standes kommt dem MüZe zugute. Zwei Stunden im Stand helfen uns schon sehr....

Nähere Infos im Büro! Listen hängen aus!

Spielgruppentreffen Do, 09.12.10 20.00 Uhr

Für alle Spielgruppenleitungen und Interessierte! *Mit der Bitte um Anmeldung im Büro 0881/49742*

Bindung? Mi, 15.12.10 20.00 Uhr

Ist nicht automatisch jedes Kind an seine Eltern gebunden? Was heißt eigentlich Bindung? Was bedeutet Bindungssicherheit? Ist Bindung notwendig? Wie können wir als Eltern die Bindung zu unserem Kind fördern- egal welches Alter?

Gerade in der Bindungsforschung sind in den letzten Jahren neue Erkenntnisse gewonnen worden, die für die Erziehung von entscheidender Bedeutung sind. Durch das theoretische Wissen können Eltern entscheidende Weichen für ihr Kind stellen. Anhand ein bisschen Theorie gemixt mit viel Praxis möchte ich Eltern über dieses wichtige Thema informieren. *Mitglieder 5,- € / Nichtmitglieder 6,- €*

Anmeldung im Büro 0881/49742; Referentin Nuria Weberpals; SAFE Mentorin & Dipl. Soz.Päd.(FH)

Wir wünschen allen Familien des MüZe's, allen Unterstützern und Freunden ein
schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2011.



Wir bedanken uns bei allen, die uns im letzten Jahr unterstützt, begleitet und gefördert haben und freuen uns auf ein neues gemeinsames Jahr mit neuen Herausforderungen!!!!

Feste Angebote im Mütter- und Familienzentrum Weilheim e.V.

Ferienbetreuung im Mütter - und Familienzentrum Weilheim e.V.

In Kooperation mit der Stadt Weilheim bieten wir in den Faschings/Oster - und Sommer/Herbstferien eine verlässliche Ferienbetreuung für Grundschüler an. Termine & Kosten auf Anfrage! Anmeldung unbedingt erforderlich!
Infos im Büro Tel.: 0881/49742

Wertebildung in
Familien

Studio zwei

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare im MüZe

Kleine Gruppen, geschlossener Kurs, Kassenleistung
Termine auf Anfrage Dienstags, 7mal 120 Min.

Rückbildungsgymnastik im MüZe

Termine auf Anfrage Dienstags, 17.30 - 18.45 Uhr
8 mal 75 Minuten, Kassenleistung,
weitere Termine auf Anfrage
Astrid Schmier Hebamme 08802/907500

Tragetuchkurs

Wie wird ein Baby oder Kleinkind im Tuch am besten getragen? Praktische Anleitung durch erfahrenen Vater. Termine nach Vereinbarung.
Martin Gerl Tel.: 0881/4178271

Babymassage - Liebevolle Kommunikation durch Berührung

Ganzkörpermassage für Ihr Baby,
Massage gegen Blähungen und Koliken,
wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert,
wie Sie den Bindungsprozess stärken,
Entspannungstechniken für Sie und ihr Baby.
Do, 10.00-11.00 Uhr, 5 mal 90 Min.; Kosten 75,00 €;
Fortlaufender Kursbeginn alle 2 Monate
Anmeldung bei
Astrid Schmier; Hebamme 08802/907500

Beratung in Erziehungs - und Familienfragen

Nach Schwangerschaft und der Geburt eines Kindes sehen Eltern einer für sie neuen und wichtigen Aufgabe entgegen – die Erziehung! Fragen, Zweifel, Frust gehören zum ganz normalen Erziehungsalltag...manchmal brauchen Eltern Unterstützung auf ganz einfache Weise. Ich biete Beratungen im Erziehungs - und Familienbereich an. Im gemeinsamen Gespräch können wir Ihre Fragen klären....Ein Gespräch kann motivierend und stärkend wirken!
Nuria Weberpals Dipl. Soz.Päd. (FH) Erzieherin
Terminvereinbarung unter 0881/49742
Freiwillige Spende erwünscht....

Wertebildung in Familien

Das Projekt „Wertebildung in Familien „ geht weiter“....Das Projekt wird bis Dezember 2011 mit weiteren Aktionen durch das MüZe Weilheim fortgeführt. In den letzten 1,5 Jahren konnten wir circa 950 Besucher zählen, was für uns ein großer Erfolg ist. Wir hoffen, durch dieses Thema Menschen für die wertesensibilisierende Erziehung gewonnen zu haben. Für Jung und Alt, für Familien und Kinder werden viele verschiedene Projekte zu ermäßigten Preisen geboten, die die Wertebildung unterstützen sollen. Die Termine hängen im MüZe aus, bzw. werden in der Tagespresse veröffentlicht.
Wir freuen uns auf viele Interessierte!!!!

DR. MED. ASTRID VIDAL
PRIVATPRAXIS
ARZTIN

SPRECHZEIT TÄGLICH NACH VEREINBARUNG
0881-925 3330 0170-452 8724

MÜNCHENERSTR.21

82362 WEILHEIM

Beratungsstudio für Schönheit und Wellness

im Gesichts -und Körperpflegebereich für Sie und Ihn:
Klassische Gesichtsbildung, Ganzkörpermassage,
Wohlfühlbehandlung, Enthaarung mit Wachs,
Wimpernfärben, Blitz-Make-up
Leider kann die Behandlung aufgrund von Sicherheitsbestimmungen (Fluchtweg) nicht mehr im MüZe stattfinden. Termine also nach telefonischer Vereinbarung in Uffing a. Staffelsee bei
Marion Buczynski-Winkler
Fachkosmetikerin Tel.: 08846/9330

Fit rundherum!

Jeden Montag im ev. Kindergarten 20.00 - 21.15 Uhr.
Dem Müßiggang entgegen 1 Std. aktiv werden....wir trainieren die Problemzonen Bauch, Beine, Po, Rücken; auch Beckenbodentraining und erleben ein gutes Körpergefühl. Mit Spaß und flotten Rhythmen. Jede Stunde beginnt mit Aufwärmübungen und endet mit Entspannung! Dauer: 10 Wochen
Mitglieder 20,- € Nichtmitglieder 22,- €;
Anmeldung bei Marion Buczynski-Winkler
Tel.: 08846/9330

BEGLEITUNG BEI BELASTENDEN GEFÜHLEN

**SCHWANGERSCHAFT
GEBURT
WOCHENBETT**

WIEDER GANZ
AUFBLÜHEN!

ASTRID SARAGOSA
HEILPRAKTIKERIN PSYCHOTHERAPIE
TEL. 0881 - 9270086

TRAUMA-INSTITUT

Feste Angebote im Mütter- und Familienzentrum Weilheim e.V.

Orientalisches Frühstück

Mit den Frauen des Vereins „Kopf hoch“ bieten wir einmal im Monat ein „Orientalisches Frühstück“ an. Zu Leckereien, Gesprächen und Austausch laden wir herzlichst ein. Besonders das Thema „Werte“ steht im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf neugierige Besucherinnen! Termine im Kalenderblatt!

Offener Familientreff im MüZe

Haben Sie ein Baby bekommen, sind Sie neu in Weilheim, suchen Austausch und Kontakt für sich und Ihr Kind? Möchten Sie sich ohne Stress mit einer Freundin zum Cafe treffen? Bei uns gibt es die Möglichkeit! Jetzt auch Montags Nachmittags (nach Anmeldung)
Jeden Di/Mi/Do/Fr von 8.00 – 11.00 Uhr
(ohne vorherige Anmeldung)
Einfach mal vorbeikommen und reinschauen, Infos, Gespräche, kindgerechte Atmosphäre!
Wir freuen uns auf Sie! Infos unter 0881/49742
PS: Suchen dringend Hilfen f. die Durchführung!!!!

Verschiedene Angebote im Kosmetikbereich

Teenagerschminkkurs (2 - stündig)

Schminkworkshop/Farb-und Stilworkshop

Auf Anfrage !Termine und Anmeldung bei Fachkosmetikerin

M. Buczynski-Winkler

Tel.: 08846/9330

Babysittervermittlung

Nachmittags - oder Abendtermine? Aber keine zuverlässige Betreuung?

Infos bei Andrea Weber

Tel.: 0881/9270873

Babytreff im MüZe

Di. 05.10.2010 10.00 Uhr

Haben Sie Zuwachs bekommen und suchen Anschluss? Kontakt zu anderen Müttern mit Babys? Möchten Sie Austausch über die aktuellen Fragen? Ist Ihr Baby zwischen 0 und 6 Monaten alt? Lust bekommen? Themen rund um die neuen Erfahrungen. Wenn möglich, Anmeldung bis zu einer Woche vor Start!!! 8-10 Treffen
Mitglieder 3,50 € Nichtmitglieder 4,00 €
Infos bei Nuria Weberpals 0881/49742
Dipl. Soz.Päd. (FH)

Tages - und Notmüttervermittlung

Tagesmutterprechstunde jeden Dienstag zwischen 8.30-10.00 Uhr im MüZe.

Für Eltern und Tagesmütter.

Tagesmuttervermittlung

Suchen Sie eine Tagesmutter oder möchten Sie als Tagesmutter arbeiten? Dann melden Sie sich bei uns!
Täglich von 8.30 - 12.30 Uhr Tel.: 0881/49742
Tagesmutterqualifizierung auf Anfrage!

Logopädische Praxis

Johanna Burgmayer

Staatlich geprüfte Logopädin

Alle Kassen

Bachstraße 90

(Eingang auf der Rückseite)

82380 Peißenberg

Tel: 08803/ 4883700

Fax: 08803/ 4883797

E-Mail: info@logopaedie-burgmayer.de

Internet: www.logopaedie-burgmayer.de

KINDER-FESTE-FEIERN

Ihr Kind hat demnächst

Geburtstag?

Sie wünschen sich dafür eine professionelle Mottoparty?

Mit Deko, Kinderschminken, Verkleiden, Basteln,

Spielen, Verleihkisten?

Der Kinderpartyservice im Oberland

Tel. 0881/9247171 Inh. Stephanie Vonlanthen

www.kinder-feste-feiern.de

Spielgruppen

Im MüZe Weilheim werden Spielgruppen für Mütter/Väter mit ihren Kindern wöchentlich für alle Altersgruppen angeboten.

Wer ist auf der Suche nach einer Spielgruppe? Sie werden selbständig geleitet.

Mitglieder frei, Nichtmitglieder 3,00 € pro Teilnahme

Infos bei Simone Leykauff 0881/92779965



Jubiläumsveranstaltung

1990-2010

Das MüZe wird 20 Jahre!!!!

Alle sind recht herzlich zu unserem Fest am Mittwoch den 7.7.2010 ab 14.30 ins Stadttheater Weilheim eingeladen. Neben einigen Grußworten gibt es verschiedenste Aktionen unserer Einrichtungen. Danach werden wir noch im MüZe feiern...wir freuen uns auf viele Gäste....

Die schönsten Lieder, Tänze, Fingerspiele für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Das aktive Musizieren in der Gruppe macht Kindern Spaß und unterstützt positiv die Gesamtentwicklung.
Weitere Infos und Anmeldung bei Thomas Kreutz (Musikpädagogin und Heilpraktiker)
Tel: 08841/ 62 77 892